

健康休閒管理系



洽詢專線：03-6102369、2344

特色

1. 主要培育【運動休閒】與【健康保健】之專業指導及技術人才，透過跨領域師資共同授課，培養學生具備全方位預防保健知識及執行健康促進技能。
2. 精進學生運動指導、健康飲食、芳療保健及徒手保健四大核心實務能力，並落實相關證照取得，增進就業職能。
3. 建置智慧健康管理平台及數據資料庫，培育具實務經驗之智慧健康照護人才。
4. 推動智慧健康生活應用教學，課程鏈結產、官、學、醫、研等外部資源，達到課程整合創新的訴求。
5. 延攬產業師資進行協同教學，並與近 50 家產業合作進行人才培訓、職場實作及技能訓練，讓你 / 妳不用擔心畢業找工作問題。

證照在我手

教育部體育署體適能檢測員、教育部體育署體適能指導員、勞動部傳統整復推拿技術士、勞動部腳底按摩技術士、勞動部美容技術士、AFAA 國際健身教練、國際芳香療法師、高階健康管理師、運動保健師、健康促進管理師、體重管理師

就業

1. 公民營機構之健康促進單位擔任：專案健康管理師、個案健康管理師
2. 調理保健相關產業或開設個人養生工作室擔任：整復推拿師、調理保健師
3. 健康事業管理、健身俱樂部、健康中心、芳療保健、美容美體、養生村等相關產業擔任：健康管理師、健身教練、芳療師、美容師



在校取證照，就業一把罩

- 竹苗區首設國家級勞動部證照考場：「傳統整復推拿」、「腳底按摩」
- 「國際芳療師」證照考場