

# 元培醫事科技大學 110 學年度碩士班暨碩士在職專班入學考試

## 健康管理學 試題

共 2 頁

准考證號碼

注意事項	試題卷右上角填上准考證號碼，請依題號順序在「答案卷」作答，考完後將「試題」及「答案卷」一併繳回。
------	--

### 一、選擇題 60%(共 20 題，每題 3 分)

- 1 ( ) 心理健康的概念不包括(1)積極(2)感恩(3)愉快(4)不安
- 2 ( ) 何者是骨質疏鬆的表現 (1)腰酸背痛 (2)身高變矮 (3)駝背 (4)以上皆是。
- 3 ( ) 透過何種策略最能達成強化社區的行動力及發展個人技巧(1)模仿(2)增能(3)成長(4)宣傳。
- 4 ( ) 健康管理隊合作四大要素的第一個要素為(1)活動協調(2)目標確立(3)成員溝通(4)共用資源
- 5 ( ) 運動急性傷害與何者有關？ (1)姿勢不當(2)情緒不穩(3)有潛伏性疾病(4)以上皆是。
- 6 ( ) 以下何者不是質性健康評估資料蒐集方法(1)深入訪談(2)個案研究(3)焦點團體(4)問卷調查。
- 7 ( ) 健康生活管理要素包括(1)動機(2)戒菸(3)運動(4)以上皆是
- 8 ( ) 社會健康三個關鍵要素不包括(1)地點 location(2)時間 time(3)網絡 network(4)知識 knowledge
- 9 ( ) 健康管理範圍包括(1)健康促進(2)中醫養生(3)食品營養(4)以上皆是。
- 10 ( ) 十九世紀之前健康通常會連結到(1)營養不良(2)衛生不良(3)空氣不良(4)水質不良
- 11 ( ) 最好的水分補充方式是(1)一次大量補充(2)多次大量補充(3)多次少量補充(4)不補充。
- 12 ( ) 生理健康最常見的議題是(1)規律運動(2)均衡營養(3)適當的睡眠(4)以上皆是
- 13 ( ) 預防醫學中的三段五級，預防注射屬於哪個分期？(1)促進健康(2)特殊保護(3)早期診斷和適當治療(4)限制殘障。
- 14 ( ) 以下非酸雨直接帶來之危害(1)影響淡水湖生態(2)土壤酸化(3)腐蝕建築結構(4)骨質疏鬆。
- 15 ( ) 台北市原有之衛生所，現已改名為：(1)健康服務中心(2)群醫中心(3)聯合診所(4)醫療品質中心。
- 16 ( ) 功能性健康素養是指能夠有效執行(1)聽力(2)閱讀(3)讀寫(4)表達
- 17 ( ) 健康信念模式通常是用來說明(1)家庭(2)學校(3)個人(4)社會為何會採取預防性健康行為的理論。
- 18 ( ) 急性期運動傷害復健治療不包括(1)休息(2)熱敷(3)抬高(4)壓迫。
- 19 ( ) 社會健康的範疇包括(1)有能力發揮潛能(2)維持獨立自主生活(3)有能

元培醫事科技大學 110 學年度碩士班暨碩士在職專班入學考試  
健康管理學 試題

共 2 頁

准考證號碼

注意事項	試題卷右上角填上准考證號碼，請依題號順序在「答案卷」作答，考完後將「試題」及「答案卷」一併繳回。
------	--

力參與社交活動(4)以上皆是。

- 20 ( ) 健康素養中有關最高層次認知批判和分析訊息稱為(1)批判性(2)互動性  
(3)功能性(4)以上皆非

二、問答題 40%(共 4 題，每題 10 分)

1. 請說明新冠肺炎疫情之下如何培育健康管理專業人才。
2. 請提出失智症患者及家屬之健康管理計畫。
3. 請說明職場如何推動健康管理方案。
4. 請論述中醫健康管理的可能發展趨勢。